

NOTA DE PRENSA

# #AraMésQueMai

## #AraMésQueMai | La historia de la Asociación APAMI de Catarroja

**Torrent, 21 de mayo** | La crisis no ha conseguido frenar al tejido asociativo. Desde casa, y a pesar de las dificultades, las asociaciones continúan dando vida a nuestros municipios y dando respuesta a las necesidades del momento. La **Asociación APAMI de Catarroja** también ha pasado a la acción para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. **#AraMésQueMai** es una iniciativa que persigue visibilizar el conjunto de acciones y proyectos que las asociaciones están realizando desde el inicio de la crisis.

**APAMI** es una asociación que trabaja con personas con diversidad funcional que nace en **Catarroja en 1996**, a raíz de la demanda planteada por un grupo de familiares de personas con diversidad funcional intelectual del municipio. Los familiares detectaron como prioritario el hecho de atender, más allá del ámbito escolar u ocupacional, a **las necesidades de ocio y tiempo libre de este colectivo** con el objetivo de contrarrestar la tendencia al aislamiento y aumentar de ese modo su participación social.

**APAMI atiende a 23 usuarios y usuarias con el objetivo de evitar el aislamiento y favorecer la participación social**, trabajar de una manera más individualizada con cada usuario y usuaria para su desarrollo personal y social, así como mejorar la presencia del colectivo en su comunidad para **conseguir una sociedad más inclusiva**. Todas las actividades son diseñadas, dirigidas y dinamizadas por **Eva Carneros**, Educadora Social y coordinadora del proyecto, **Alicia Sánchez**, Maestra de Pedagogía Terapéutica, y **Rosa Ibáñez**, Trabajadora Social de la asociación.

Durante el año, APAMI presenta una oferta muy variada de actividades para las personas usuarias. Estas acciones persiguen **el fomento de una vida activa y saludable, el desarrollo de sus habilidades motoras y cognitivas y el incremento de la autonomía y la participación social** de sus usuarios y usuarias. Además, también se ofrece orientación y apoyo tanto a las personas usuarias como a sus familiares, con el objetivo de **mejorar su calidad de vida**.

### APAMI durante el confinamiento

Durante el confinamiento, desde APAMI se ha pretendido que **las personas usuarias sigan activas desde casa**, trabajando en su desarrollo y sin perder el vínculo ni el sentimiento de pertenencia a un grupo. Desde APAMI reconocen que **“el aislamiento social es un gran mal de la sociedad que especialmente afecta al colectivo de personas con diversidad funcional**, principalmente por la falta de accesibilidad tanto física como cognitiva, y por las inseguridades y miedos que esto genera”.

Tal y como afirman desde APAMI, “la situación que estamos viviendo ha provocado **cambios emocionales, estrés y ansiedad**, un cambio de rutina que ha generado en los usuarios y usuarias cambios en su conducta y estado de ánimo”. La incomprensión de la situación por parte

de las personas usuarias las hizo aún más vulnerables si cabe al inicio de la crisis, por ello el equipo de APAMI elaboró un **plan de actuación**, justo dos días después de decretarse el estado de alarma, con el objetivo de adaptarse a las nuevas circunstancias.

La respuesta de los familiares ha sido muy positiva y han colaborado en la realización de las actividades y talleres propuestas por APAMI. Las actividades diarias, coordinadas en todo momento por las profesionales de la asociación, se basan en **la autonomía, el desarrollo cognitivo, el deporte, juegos adaptados y actividades artísticas como manualidades y fotografía.**

La asociación también canaliza a través de su [perfil en Facebook](#) la información sobre el estado de alarma y el Covid-19 que afecta directamente a las personas con diversidad funcional, ofreciendo además información en pictogramas que facilita la lectura para las personas que lo necesiten.



Testimonio de Eva Carneros - APAMI Catarroja. [Ver el vídeo.](#)



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Todas las fotos están disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

### ¿Quieres unirte a #AraMésQueMai?

La iniciativa quiere hacerse eco de todas aquellas **acciones que contagian ilusión, compromiso, solidaridad y ganas de cambiar el mundo**. Ha llegado la hora de reconocer la gran labor que está realizando el tejido asociativo.

**#AraMésQueMai es una iniciativa que está abierta a todas las asociaciones que quieran sumarse**. La Fundació Horta Sud pone a disposición el siguiente **correo electrónico**: [comunicacio@fundaciohortasud.org](mailto:comunicacio@fundaciohortasud.org).

### Promoción y visibilización del tejido asociativo

La **Fundació Horta Sud** ha habilitado la [sección #AraMésQueMai en la web](#), un espacio de encuentro en el que se recogerán todas las **entrevistas, vídeos y fotos enviadas por las asociaciones**. Además, se ha abierto una nueva sección en el **canal de YouTube de la Fundació** en la que se publicarán todos los vídeos y testimonios que se vayan uniendo a la iniciativa: [youtube.com/c/FundacióHortaSud](https://youtube.com/c/FundacióHortaSud)

Asimismo, en **las redes sociales** se compartirán todas las entrevistas, vídeos y fotos con la **etiqueta #AraMésQueMai**.

### PARA MÁS INFORMACIÓN

Emilio Sancho Andrés

Teléfono: 961 553 227 | Correo: [comunicacio@fundaciohortasud.org](mailto:comunicacio@fundaciohortasud.org)

Web: [fundaciohortasud.org](http://fundaciohortasud.org)

NOTA DE PREMSA

# #AraMésQueMai

## #AraMésQueMai | La història de l'Associació APAMI de Catarroja

**Torrent, 21 de maig** | La crisi no ha aconseguit frenar al teixit associatiu. Des de casa, i malgrat les dificultats, les associacions continuen donant vida als nostres municipis i donant resposta a les necessitats del moment. L'**Associació APAMI de Catarroja** també ha passat a l'acció per tal de fer front a la crisi sanitària provocada pel coronavirus. **#AraMésQueMai** és una iniciativa que persegueix visibilitzar el conjunt d'accions i projectes que les associacions estan realitzant des de l'inici de la crisi.

**APAMI** és una associació que treballa amb persones amb diversitat funcional que naix a **Catarroja en 1996**, com a conseqüència de la demanda plantejada per un grup de familiars de persones amb diversitat funcional intel·lectual del municipi. Els familiars van detectar com a prioritari el fet d'atendre, més enllà de l'àmbit escolar o ocupacional, **les necessitats d'oci i temps lliure d'aquest col·lectiu** amb l'objectiu de contrarestar la tendència a l'aïllament i augmentar així la seua participació social.

**APAMI atén 23 usuaris i usuàries amb l'objectiu d'evitar l'aïllament i afavorir la participació social**, treballar d'una manera més individualitzada amb cada usuari i usuària per al seu desenvolupament personal i social, així com millorar la presència del col·lectiu en la seua comunitat per a **aconseguir una societat més inclusiva**. Totes les activitats són dissenyades, dirigides i dinamitzades per **Eva Carneros**, Educadora Social i coordinadora del projecte, **Alicia Sánchez**, Mestra de Pedagogia Terapèutica, i **Rosa Ibáñez**, Treballadora Social de l'associació.

Durant l'any, APAMI presenta una oferta molt variada d'activitats per a les persones usuàries. Aquestes accions persegueixen **el foment d'una vida activa i saludable, el desenvolupament de les seues habilitats motores i cognitives i l'increment de l'autonomia i la participació social** dels seus usuaris i usuàries. A més, també s'ofereix orientació i suport tant a les persones usuàries com als seus familiars, amb l'objectiu de **millorar la seua qualitat de vida**.

### APAMI durant el confinament

Durant el confinament, des de APAMI s'ha pretés que **les persones usuàries continuen actives des de casa**, treballant en el seu desenvolupament i sense perdre el vincle ni el sentiment de pertinença a un grup. Des de APAMI reconeixen que **"l'aïllament social és un gran mal de la societat que especialment afecta al col·lectiu de persones amb diversitat funcional, principalment per la falta d'accessibilitat tant física com cognitiva, i per les inseguretats i pors que això genera"**.

Tal com afirmen des de APAMI, "la situació que estem vivint ha provocat **canvis emocionals, estrés i ansietat**, un canvi de rutina que ha generat en els usuaris i usuàries canvis en la seua conducta i estat d'ànim". La incomprensió de la situació per part de les persones usuàries les va fer encara més vulnerables si cap a l'inici de la crisi, per això l'equip de APAMI va elaborar un

**pla d'actuació**, just el dia després de decretar-se l'estat d'alarma, amb l'objectiu d'adaptar-se a les noves circumstàncies.

La resposta dels familiars ha sigut molt positiva i han col·laborat en la realització de les activitats i tallers proposades per APAMI. Les activitats diàries, coordinades en tot moment per les professionals de l'associació, es basen en **l'autonomia, el desenvolupament cognitiu, l'esport, jocs adaptats i activitats artístiques com treballs manuals i fotografia**.

L'associació també canalitza a través del seu [perfil en Facebook](#) la informació sobre l'estat d'alarma i el Covid-19 que afecta directament les persones amb diversitat funcional, oferint a més informació en pictogrames que facilita la lectura per a les persones que ho necessiten.



Testimoni de Eva Carneros - APAMI Catarroja. [Veure el vídeo.](#)



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Totes les fotos estan disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

### Vols unir-te a #AraMésQueMai?

La iniciativa vol fer-se eco de totes **aquelles accions que contagien il·lusió, compromís, solidaritat i ganes de canviar el món**. Ha arribat l'hora de reconèixer la gran labor que està realitzant el teixit associatiu.

**#AraMésQueMai és una iniciativa que està oberta a totes les associacions que vulguen sumar-se.** La Fundació Horta Sud posa a disposició el següent **correu electrònic**: [comunicacio@fundaciohortasud.org](mailto:comunicacio@fundaciohortasud.org).

### Promoció i visibilització del teixit associatiu

La **Fundació Horta Sud** ha habilitat la [secció #AraMésQueMai en la web](#), un espai de trobada en el qual es recolliran totes les **entrevistes, vídeos i fotos enviades per les associacions**. A més, s'obrirà una nova secció en el **canal de YouTube de la Fundació** en la qual es publicaran tots els vídeos i testimoniatges que es vagen unint a la iniciativa:

[youtube.com/c/FundacióHortaSud](https://youtube.com/c/FundacióHortaSud)

Així mateix, en les **xarxes socials** es compartiran totes les entrevistes, vídeos i fotos amb l'**etiqueta #AraMésQueMai**.

### PER A MÉS INFORMACIÓ

Emilio Sancho Andrés

Telèfon: 961 553 227 | Correu: [comunicacio@fundaciohortasud.org](mailto:comunicacio@fundaciohortasud.org)

Web: [fundaciohortasud.org](http://fundaciohortasud.org)