

NOTA DE PRENSA

#AraMésQueMai

#AraMésQueMai | La historia del Proyecto Empar de Manises

Torrent, 9 de abril | La crisis no ha conseguido frenar al tejido asociativo. Desde casa, y a pesar de las dificultades, las asociaciones continúan dando vida a nuestros municipios y dando respuesta a las necesidades del momento. **Proyecto Empar** es una asociación de Manises que ha pasado a la acción para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. [#AraMésQueMai](#) es una iniciativa que persigue visibilizar el conjunto de acciones y proyectos que las asociaciones están realizando desde el inicio de la crisis.

[Proyecto Empar](#) es una asociación de Manises formada por **madres, padres, familiares de personas con diversidad funcional y un equipo de profesionales**. Para **apoyar y fomentar la inclusión social de este colectivo**, las acciones de la asociación se estructuran en tres pilares esenciales:

- **Formación y sensibilización** dirigida a alumnos y profesores en centros docentes, así como a las personas con diversidad funcional en centros ocupacionales y en pisos tutelados.
- **Capacitación** de las personas con diversidad funcional para el correcto desempeño de sus funciones en el mercado de trabajo.
- Facilitar y promover talleres, actividades terapéuticas, formación para la vida independiente, ocio inclusivo y estancias vacacionales con el objetivo de **mejorar la calidad de vida de las personas** que forman la asociación.

Desde el inicio de la crisis, Proyecto Empar se ha transformado para continuar al lado de las 54 personas que hasta ahora asistían a diario a sus talleres y actividades presenciales. La **asistencia a las personas con diversidad funcional**, tanto físicas como intelectuales, así como el acompañamiento de sus familias, sigue siendo la prioridad más importante del equipo técnico de la asociación.

Campañas #YoMeQuedoEnCasa y #EstoTambiénPasará

Para hacer más llevadero el confinamiento de las personas usuarias de la asociación, desde Proyecto Empar se les pidió que enviarán fotos de las actividades que estaban realizando desde casa. La campaña **#YoMeQuedoEnCasa** consiguió movilizar a todas las personas con diversidad funcional del proyecto, quienes demostraron con sus fotos las alternativas que estaban encontrando para aprovechar el tiempo en casa junto a sus familiares.

La segunda campaña, esta vez bajo el lema **#EstoTambiénPasará**, perseguía, en palabras de **Violeta Plaza**, coordinadora de proyectos de Proyecto Empar, **“transformar el miedo y la negatividad por esperanza y sonrisas”**. Frente a los bulos y las noticias tremendistas que solo generan inquietud y temor en la sociedad, la campaña consiguió reunir un mosaico ilusionante

de rostros sonrientes. A la iniciativa se sumaron tanto las personas usuarias como sus familiares, así como otras personas que vieron la campaña en las redes y también enviaron sus fotos. Todas las fotos pueden encontrarse en las redes sociales de Proyecto Empar.

Seguimiento diario y talleres virtuales

Con el objetivo de continuar velando por el bienestar de las personas con diversidad funcional que hasta ahora participaban en las actividades, talleres y excursiones de Proyecto Empar, el **equipo de educadores, trabajadores sociales y monitores** de la asociación realiza **videollamadas diarias** para confirmar que las personas se encuentran activas, serenas e ilusionadas. Del mismo modo, también es muy importante **el acompañamiento de los familiares**, con el objetivo de ofrecerles las herramientas y los recursos pedagógicos para que, de alguna manera, el ambiente generado en la sede del Proyecto Empar se traslade a cada uno de los hogares de las personas con capacidades diversas.

Tal y como recuerda Violeta Plaza, el objetivo es “**sacar de la monotonía a las personas usuarias**, estamos haciendo todo lo posible para que no paren, se sientan realizadas y continúen en contacto con sus amigos y amigas de la asociación”. En este sentido, desde el Proyecto Empar se han puesto en marcha **actividades y retos** para que las personas participen, como por ejemplo un ejercicio de coordinación y equilibrio en el que las personas tienen que encestar un balón a la pata coja.

Por su parte, la logopeda de la asociación, Verónica Taberner, también ha recomendado a las personas usuarias una serie de ejercicios para que se mantengan activos y activas mientras juegan. Con estos ejercicios se consigue trabajar la semántica, la sintaxis y aprender nuevo vocabulario de forma amena y divertida. En esta misma línea, uno de los padres está realizando un **taller de cocina a distancia**. Una vez a la semana se comparte un vídeo con una nueva receta y se invita a las personas con diversidad funcional a que también se atrevan a cocinar con sus familiares. En palabras de Plaza, “con todas estas actividades estamos intentando **cambiar la vorágine y el clima de miedo por sonrisas y amor**”.



Testimonio de Violeta Plaza - Proyecto Empar. [Ver el vídeo.](#)



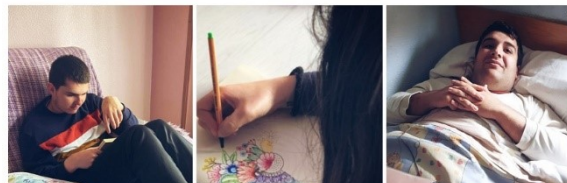
#YOMEQUEDOENCASA



#YOMEQUEDOENCASA



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Todas las fotos están disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

¿Quieres unirte a #AraMésQueMai?

La iniciativa quiere hacerse eco de todas aquellas **acciones que contagian ilusión, compromiso, solidaridad y ganas de cambiar el mundo**. Ha llegado la hora de reconocer la gran labor que está realizando el tejido asociativo.

#AraMésQueMai es una iniciativa que está abierta a todas las asociaciones que quieran sumarse. La Fundació Horta Sud pone a disposición el siguiente **correo electrónico**: comunicacio@fundaciohortasud.org.

Promoción y visibilización del tejido asociativo

La **Fundació Horta Sud** ha habilitado la [sección #AraMésQueMai en la web](#), un espacio de encuentro en el que se recogerán todas las **entrevistas, vídeos y fotos enviadas por las asociaciones**. Además, se ha abierto una nueva sección en el **canal de YouTube de la Fundació** en la que se publicarán todos los vídeos y testimonios que se vayan uniendo a la iniciativa: youtube.com/c/FundacióHortaSud

Asimismo, en **las redes sociales** se compartirán todas las entrevistas, vídeos y fotos con la **etiqueta #AraMésQueMai**.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Emilio Sancho Andrés

Teléfono: 961 553 227 | Correo: comunicacio@fundaciohortasud.org

Web: fundaciohortasud.org

NOTA DE PREMSA

#AraMésQueMai

#AraMésQueMai | La història del Projecte Empar de Manises

Torrent, 9 d'abril | La crisi no ha aconseguit frenar al teixit associatiu. Des de casa, i malgrat les dificultats, les associacions continuen donant vida als nostres municipis i donant resposta a les necessitats del moment. **Proyecto Empar** és una associació de Manises que ha passat a l'acció per tal de fer front a la crisi sanitària provocada pel coronavirus. [#AraMésQueMai](#) és una iniciativa que persegueix visibilitzar el conjunt d'accions i projectes que les associacions estan realitzant des de l'inici de la crisi.

Proyecto Empar és una associació de Manises formada per **mares, pares, familiars de persones amb diversitat funcional i un equip de professionals**. Per a **fomentar la inclusió social d'aquest col·lectiu**, les accions de l'associació s'estructuren en tres pilars essencials:

- **Formació i sensibilització** dirigida a alumnes i professors en centres docents, així com a les persones amb diversitat funcional en centres ocupacionals i en pisos tutelats.
- **Capacitació** de les persones amb diversitat funcional per al correcte acompliment de les seues funcions en el mercat de treball.
- Facilitar i promoure tallers, activitats terapèutiques, formació per a la vida independent, oci inclusiu i estades vacacionals amb l'objectiu de **millorar la qualitat de vida de les persones** que formen l'associació.

Des de l'inici de la crisi, Proyecto Empar s'ha transformat per a continuar al costat de les 54 persones que fins ara assistien diàriament als seus tallers i activitats presencials. **L'assistència a les persones amb diversitat funcional**, tant físiques com intel·lectuals, així com l'acompanyament de les seues famílies, continua sent la prioritat més important de l'equip tècnic de l'associació.

Campanyes [#YoMeQuedoEnCasa](#) i [#EstoTambiénPasará](#)

Per a fer més suportable el confinament de les persones usuàries de l'associació, des de Proyecto Empar se'ls va demanar que enviaren fotos de les activitats que estaven realitzant des de casa. La campanya **#YoMeQuedoEnCasa** va aconseguir mobilitzar a totes les persones amb diversitat funcional del projecte, els quals van demostrar amb les seues fotos les alternatives que estaven trobant per a aprofitar el temps a casa al costat dels seus familiars.

La segona campanya, aquesta vegada sota el lema **#EstoTambiénPasará**, perseguia, en paraules de **Violeta Plaza**, coordinadora de projectes de Proyecto Empar, "**transformar la por i la negativitat per esperança i somriures**". Enfront dels bulos i les notícies tremendistes que només generen inquietud i temor en la societat, la campanya va aconseguir reunir un mosaic il·lusionant de rostres somrients. A la iniciativa es van sumar tant les persones usuàries com els

seus familiars, així com altres persones que van veure la campanya en les xarxes i també van enviar les seues fotos. Totes les fotos poden trobar-se en les xarxes socials de Proyecto Empar.

Seguiment diari i tallers virtuals

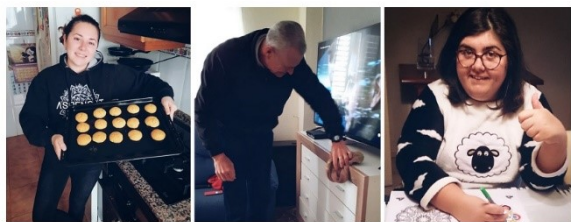
Amb l'objectiu de continuar vetllant pel benestar de les persones amb diversitat funcional que fins ara participaven en les activitats, tallers i excursions de Proyecto Empar, **l'equip d'educadors, treballadors socials i monitors** de l'associació realitza **videotelefonades diàries** per a confirmar que les persones es troben actives, serenes i il·lusionades. De la mateixa manera, també és molt important **l'acompanyament dels familiars**, amb l'objectiu d'oferir-los les eines i els recursos pedagògics perquè, d'alguna manera, l'ambient generat en la seu del Projecte Empar es trasllade a cadascun de les cases de les persones amb capacitats diverses.

Tal com recorda Violeta Plaza, l'objectiu és “**traure de la monotonia a les persones usuàries**, estem fent tot el possible perquè no paren, se senten realitzades i continuen en contacte amb els seus amics i amigues de l'associació”. En aquest sentit, des de Proyecto Empar s'han posat en marxa **activitats i reptes** perquè les persones participen, com per exemple un exercici de coordinació i equilibri en el qual les persones han d'encistellar una pilota a peu coix.

Per la seua part, la logopeda de l'associació, Verónica Taberner, també ha recomanat a les persones usuàries una sèrie d'exercicis perquè es mantinguen actius i actives mentre juguen. Amb aquests exercicis s'aconsegueix treballar la semàntica, la sintaxi i aprendre nou vocabulari de manera amena i divertida. En aquesta mateixa línia, un dels pares està realitzant un **taller de cuina a distància**. Una vegada a la setmana es comparteix un vídeo amb una nova recepta i es convida a les persones amb diversitat funcional que també s'atrevisquen a cuinar amb els seus familiars. En paraules de Plaza, “amb totes aquestes activitats estem intentant **canviar la voràgine i el clima de por per somriures i amor**”.



Testimoni de Violeta Plaza - Projecte Empar. [Veure el vídeo.](#)



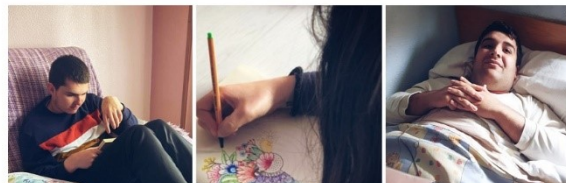
#YOMEQUEDOENCASA



#YOMEQUEDOENCASA



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Totes les fotos estan disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

Vols unir-te a #AraMésQueMai?

La iniciativa vol fer-se eco de totes **aquelles accions que contagien il·lusió, compromís, solidaritat i ganes de canviar el món**. Ha arribat l'hora de reconèixer la gran labor que està realitzant el teixit associatiu.

#AraMésQueMai és una iniciativa que està oberta a totes les associacions que vulguen sumar-se. La Fundació Horta Sud posa a disposició el següent **correu electrònic**: comunicacio@fundaciohortasud.org.

Promoció i visibilització del teixit associatiu

La **Fundació Horta Sud** ha habilitat la [secció #AraMésQueMai en la web](#), un espai de trobada en el qual es recolliran totes les **entrevistes, vídeos i fotos enviades per les associacions**. A més, s'obrirà una nova secció en el **canal de YouTube de la Fundació** en la qual es publicaran tots els vídeos i testimoniatges que es vagen unint a la iniciativa:

youtube.com/c/FundacióHortaSud

Així mateix, en les **xarxes socials** es compartiran totes les entrevistes, vídeos i fotos amb l'**etiqueta #AraMésQueMai**.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Emilio Sancho Andrés

Telèfon: 961 553 227 | Correu: comunicacio@fundaciohortasud.org

Web: fundaciohortasud.org