

NOTA DE PRENSA

#AraMésQueMai

#AraMésQueMai | La historia de la Fundación Solidaria TAI

Torrent, 28 de abril | La crisis no ha conseguido frenar al tejido asociativo. Desde casa, y a pesar de las dificultades, las asociaciones continúan dando vida a nuestros municipios y dando respuesta a las necesidades del momento. **La Fundación Solidaria TAI** también ha pasado a la acción para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. **#AraMésQueMai** es una iniciativa que persigue visibilizar el conjunto de acciones y proyectos que las asociaciones están realizando desde el inicio de la crisis.

La **Fundación Solidaria TAI** (Trabajos de Ayuda a la Infancia / Talleres de Alimentación Infantil e Inteligente) es una **ONG valenciana con ámbito de actuación local en Valencia, e internacional en Nepal**, que trabaja en favor del **bienestar de la infancia y de sus familias**.

#YoMeQuedoEnCasa con atención plena

La situación excepcional generada por el coronavirus ha hecho que **los talleres de Vida Saludable**, que hasta ahora se celebraban en varios centros educativos de la provincia de Valencia, se transformen una nueva serie de vídeos: **#YoMeQuedoEnCasa con atención plena**. Tal y como señala **Mónica Donnellan, coordinadora de proyectos de TAI**, el objetivo es “ofrecer unos recursos sencillos para que niños, niñas y adultos puedan relajarse todo lo posible, compartiendo **momentos significativos de conexión y descubrimiento**, rebajando así la tensión que muchas veces acompaña a la experiencia del confinamiento”.

Los vídeos persiguen que los niños y niñas “pasen un rato divertido, a la vez que se cultiva **la atención, la calma y la comunicación empática**, ayudando a pasar mejor estos días difíciles”. En palabras de Mónica, son “**una invitación a jugar, explorar y soltar**”. Hasta el momento ya se han publicado cuatro capítulos sobre cómo escuchar, ver, comer y mover el cuerpo con atención plena.

Nueva iniciativa: Terapia de Apoyo Integral

La Fundación Solidaria TAI también ha lanzado un nuevo proyecto para adaptarse al momento que estamos atravesando. Con el objetivo de escuchar y acompañar a todas las personas que requieran de **apoyo emocional y asistencial desde casa**, se ha puesto en funcionamiento la **Terapia de Apoyo Integral**. Las personas que quieran hacer uso del servicio pueden llamar al 658 800 950, en horario de atención de 9 a 14h y de 16 a 20h, o bien enviar un correo electrónico a inma@fundacionsolidariatai.org.

Seguimiento de los proyectos en Nepal

Presente en Nepal desde 2010, la Fundación Solidaria TAI coordina diferentes proyectos con el objetivo de **mejorar la calidad de vida de los niños y niñas**, otorgándoles las herramientas

necesarias para tener **una vida más saludable a nivel físico, psíquico y emocional**. TAI también coordina programas de **reinserción y empoderamiento de las mujeres**, así como acciones específicas para la prevención de la trata sexual, el matrimonio temprano y otras prácticas que atentan contra los derechos humanos.

Desde el inicio de la crisis, el gobierno nepalí aprobó el confinamiento obligatorio de toda la población, si bien **la falta de información y la incertidumbre** dificultan la comprensión sobre cuál es **el verdadero impacto de la pandemia**. En este sentido, el equipo de TAI permanece en estrecho contacto con todos los colaboradores sobre el terreno, con el objetivo de detectar cualquier necesidad urgente que haya que cubrir.

La **tasa de analfabetismo** en Nepal ronda el 40% de la población, una cifra que obstaculiza el desarrollo de millones de nepalíes, especialmente en el caso de las mujeres que viven en zonas remotas. En esta línea, la alfabetización básica y el acceso a formación para la adquisición de competencias es uno de los objetivos prioritarios de TAI.

La pandemia ha coincidido con **el fin del curso académico nepalí y el inicio del Año Nuevo 2077**, de ahí que durante todo el mes de abril las escuelas permanezcan cerradas, lo que podría ayudar a controlar la expansión del virus. En Nepal, las cifras oficiales hablan de tan solo 16 contagios, si bien existe bastante desconfianza ya que difícilmente reflejan la realidad. Hay que tener en cuenta que no hay prácticamente tests disponibles y, cuando los hay, son caros y muchas veces defectuosos. En un país que cuenta con tantas enfermedades y muertes que pasan desapercibidas, **el coronavirus podría convertirse en un enemigo silencioso más**.



Testimonio de Mónica Donnellan - Fundación Solidaria TAI. [Ver el vídeo.](#)



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Todas las fotos están disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

¿Quieres unirte a #AraMésQueMai?

La iniciativa quiere hacerse eco de todas aquellas **acciones que contagian ilusión, compromiso, solidaridad y ganas de cambiar el mundo**. Ha llegado la hora de reconocer la gran labor que está realizando el tejido asociativo.

#AraMésQueMai es una iniciativa que está abierta a todas las asociaciones que quieran sumarse. La Fundació Horta Sud pone a disposición el siguiente **correo electrónico**: comunicacio@fundaciohortasud.org.

Promoción y visibilización del tejido asociativo

La **Fundació Horta Sud** ha habilitado la [sección #AraMésQueMai en la web](#), un espacio de encuentro en el que se recogerán todas las **entrevistas, vídeos y fotos enviadas por las asociaciones**. Además, se ha abierto una nueva sección en el **canal de YouTube de la Fundació** en la que se publicarán todos los vídeos y testimonios que se vayan uniendo a la iniciativa: youtube.com/c/FundacióHortaSud

Asimismo, en **las redes sociales** se compartirán todas las entrevistas, vídeos y fotos con la **etiqueta #AraMésQueMai**.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Emilio Sancho Andrés

Teléfono: 961 553 227 | Correo: comunicacio@fundaciohortasud.org

Web: fundaciohortasud.org

NOTA DE PREMSA

#AraMésQueMai

#AraMésQueMai | La història de la Fundació Solidària TAI

Torrent, 28 d'abril | La crisi no ha aconseguit frenar al teixit associatiu. Des de casa, i malgrat les dificultats, les associacions continuen donant vida als nostres municipis i donant resposta a les necessitats del moment. La **Fundació Solidària TAI** també ha passat a l'acció per tal de fer front a la crisi sanitària provocada pel coronavirus. **#AraMésQueMai** és una iniciativa que persegueix visibilitzar el conjunt d'accions i projectes que les associacions estan realitzant des de l'inici de la crisi.

La **Fundació Solidària TAI** (Treballs d'Ajuda a la Infància / Tallers d'Alimentació Infantil i Intel·ligent) és una **ONG valenciana amb àmbit d'actuació local a València, i internacional a Nepal**, que treballa en favor del **benestar de la infància i de les seues famílies**.

#YoMeQuedoEnCasa amb atenció plena

La situació excepcional generada pel coronavirus ha fet que **els tallers de Vida Saludable**, que fins ara se celebraven en diversos centres educatius de la província de València, es transformen en una nova sèrie de vídeos: **#YoMeQuedoEnCasa amb atenció plena**. Tal com assenyala **Mónica Donnellan, coordinadora de projectes de TAI**, l'objectiu és "oferir uns recursos senzills perquè xiquets, xiquetes i adults puguen relaxar-se tot el possible, compartint **moments significatius de connexió i descobriment**, rebaixant així la tensió que moltes vegades acompanya a l'experiència del confinament".

Els vídeos persegueixen que els xiquets i xiquetes "passen un moment divertit, al mateix temps que es cultiva **l'atenció, la calma i la comunicació empàtica**, ajudant a passar millor aquests dies difícils". En paraules de Mónica, són "**una invitació a jugar, explorar i soltar**". Fins al moment ja s'han publicat quatre capítols sobre com escoltar, veure, menjar i moure el cos amb atenció plena.

Nova iniciativa: Teràpia de Suport Integral

La Fundació Solidària TAI també ha llançat un nou projecte per a adaptar-se al moment que estem travessant. Amb l'objectiu d'escoltar i acompanyar a totes les persones que requerisquen de **suport emocional i assistencial des de casa**, s'ha posat en funcionament la **Teràpia de Suport Integral**. Les persones que vulguen fer ús del servei poden telefonar al 658 800 950, en horari d'atenció de 9 a 14h i de 16 a 20h, o bé enviar un correu a inma@fundacionsolidariatai.org.

Seguiment dels projectes a Nepal

Present a Nepal des de 2010, la Fundació Solidària TAI coordina diferents projectes amb l'objectiu de **millorar la qualitat de vida dels xiquets i xiquetes**, atorgant-los les eines necessàries per a tindre **una vida més saludable a nivell físic, psíquic i emocional**. TAI també

coordina programes de **reinserció i apoderament de les dones**, així com accions específiques per a la prevenció del tràfic sexual, el matrimoni infantil i altres pràctiques que atempten contra els drets humans.

Des de l'inici de la crisi, el govern nepalès va aprovar el confinament obligatori de tota la població, si bé **la falta d'informació i la incertesa** dificulten la comprensió sobre quin és **el impacte real de la pandèmia**. En aquest sentit, l'equip de TAI està en contacte amb tots els col·laboradors sobre el terreny, amb l'objectiu de detectar qualsevol necessitat urgent que calga cobrir.

La **taxa d'analfabetisme** a Nepal ronda el 40% de la població, una xifra que obstaculitza el desenvolupament de milions de nepalesos, especialment en el cas de les dones que viuen en zones remotes. En aquesta línia, l'alfabetització bàsica i l'accés a formació per a l'adquisició de competències és un dels objectius prioritaris de TAI.

La pandèmia ha coincidit amb **el final del curs acadèmic nepalès i l'inici de l'Any Nou 2077**, per aquest motiu durant tot el mes d'abril les escoles estaran tancades, la qual cosa podria ajudar a controlar l'expansió del virus. A Nepal, les xifres oficials parlen de tan sols 16 contagis, si bé existeix bastant desconfiança ja que difícilment reflecteixen la realitat. Cal tindre en compte que no hi ha pràcticament tests disponibles i, quan n'hi ha, són cars i moltes vegades defectuosos. En un país que compta amb tantes malalties i morts que passen desapercebudes, **el coronavirus podria convertir-se en un enemic silenciós més**.



Testimoni de Mónica Donnellan - Fundació Solidària TAI. [Veure el vídeo.](#)



#AraMésQueMai



#AraMésQueMai

[> Totes les fotos estan disponibles en la web de la Fundació Horta Sud.](#)

Vols unir-te a #AraMésQueMai?

La iniciativa vol fer-se eco de totes **aquelles accions que contagien il·lusió, compromís, solidaritat i ganes de canviar el món**. Ha arribat l'hora de reconèixer la gran labor que està realitzant el teixit associatiu.

#AraMésQueMai és una iniciativa que està oberta a totes les associacions que vulguen sumar-se. La Fundació Horta Sud posa a disposició el següent **correu electrònic**: comunicacio@fundaciohortasud.org.

Promoció i visibilització del teixit associatiu

La **Fundació Horta Sud** ha habilitat la [secció #AraMésQueMai en la web](#), un espai de trobada en el qual es recolliran totes les **entrevistes, vídeos i fotos enviades per les associacions**. A més, s'obrirà una nova secció en el **canal de YouTube de la Fundació** en la qual es publicaran tots els vídeos i testimoniatges que es vagen unint a la iniciativa:

youtube.com/c/FundacióHortaSud

Així mateix, en les **xarxes socials** es compartiran totes les entrevistes, vídeos i fotos amb l'**etiqueta #AraMésQueMai**.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Emilio Sancho Andrés

Telèfon: 961 553 227 | Correu: comunicacio@fundaciohortasud.org

Web: fundaciohortasud.org